

MINI-CURE HÉRITAGE SPORT

RETROUVER L'ESPRIT DU SPORT, AUTREMENT.

LE PROGRAMME **5 JOURS**

HÉRITAGE SPORT



Retrouver les sensations du sport, dans un cadre d'exception. Cette mini-cure est la parfaite association entre bienfaits de l'eau thermale de Cauterets et un programme sportif encadré, spécialement pensé pour les anciens sportifs de haut niveau.

LA FORMULE

Soins thermaux, activité physique et moments de récupération rythment ces 5 jours dédiés à l'entretien du corps et au plaisir de l'effort. Entre salle de sport, soins thermaux, marche nordique et randonnée au cœur des Pyrénées.



4 SOINS THERMAUX QUOTIDIENS*

*Application de boue thermale, douche au jet, bain avec hydromassage, douche pénétrante. (*Les matins du lundi au vendredi, sauf le jeudi)*



2 MASSAGES SOUS L'EAU

Réalisés par un kinésithérapeute.



SÉANCE DE SPORT ENCADRÉE PAR UN COACH

Circuit de musculation et cardio, renforcement musculaire...



MARCHE NORDIQUE



RANDONNÉE

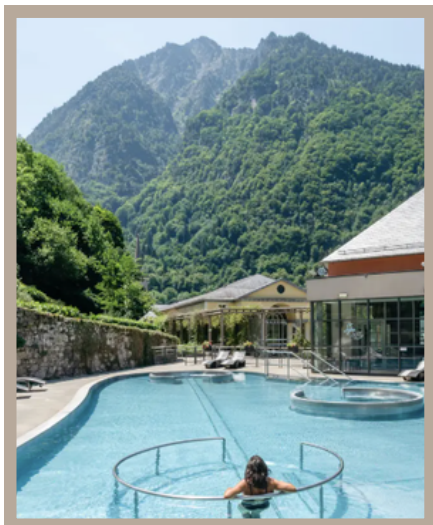


SÉANCE D'ÉTIREMENTS



LES PLUS

- ACCÈS ILLIMITÉ À LA SALLE DE SPORT
- 3 ACCÈS 2H AU SPA THERMAL



LE PROGRAMME **5 JOURS** HÉRITAGE SPORT



Les accompagnants peuvent choisir de participer pleinement à la mini-cure Héritage Sport, ou d'opter pour une formule bien-être spécialement pensée pour eux.

LA FORMULE ACCOMPAGNANTS



Tout au long de la semaine, bénéficiez chaque matin des soins thermaux, pour profiter pleinement des bienfaits de l'eau de Cauterets. Une formule idéale pour prendre soin de soi tout en partageant le séjour avec son proche.

▶ **4 SOINS THERMAUX QUOTIDIENS***

*Application de boue thermale, douche au jet, bain avec hydromassage, douche pénétrante. (*Les matins du lundi au vendredi, sauf le jeudi)*

▶ **2 MASSAGES SOUS L'EAU**

Réalisés par un kinésithérapeute.

▶ **1 ATELIER AU CHOIX**

Parmi : Gym douce, Marche nordique, Équilibre et postures, Souplesse, Aquagym et Aquabike



LES PLUS

- **3 ACCÈS 2H DANS NOTRE SPA THERMAL, LES BAINS DU ROCHER**

Réservez maintenant et vivez un séjour de bien-être unique et mémorable !

05 62 92 51 60

reservation@thermesdecauterets.com